

Jeugdpsychotherapie.....

Watte????????????

Er is iemand in jouw omgeving die het nodig vindt dat jij blijkbaar eens met iemand gaat praten. Vaak is dat precies iets dat jij nu net niet wilt!

Ja dag, ik ben niet gek!

Je ouders of leerkrachten denken blijkbaar te weten dat het voor jou goed zou zijn om iets aan je problemen te doen.....

PROBLEMEN??????? Heb ik die dan???

Nou ja, wanneer je heel eerlijk bent tegen jezelf, natuurlijk wel een beetje. Soms loopt het niet lekker op school, er wordt gepest of jij pest zelf. Het kan zijn dat jij last hebt van verdriet, boosheid, angst of andere gevoelens die er eigenlijk vaker wel dan niet zijn de laatste tijd.

Misschien heb je veel ruzie, zijn je ouders gescheiden en wil je niks meer met die stomme omgangsregeling.

Sommige van jouw leeftijdgenoten worstelen met vragen over drugs, seks, alcohol, enzovoort, enzovoort.

Logisch. En je ouders zijn meestal wel de laatste met wie je daarover praat.

Normale dipjes gaan vanzelf weer over, dat hoort gewoon bij het ouder worden en opgroeien. Maar wanneer zo'n rottig gevoel bij jou van binnen langer blijft dan een paar weken, kan het goed zijn om eens langs te komen.

Samen kijken we dan wat dat is bij jou van binnen dat daar zo rottig zit te zijn. Je leert er mee om te gaan en er opnieuw de baas over te worden.

En weet je, de therapeut heeft....Beroepsgeheim!

Dat betekent dat alles wat je zegt en doet aan niemand wordt doorverteld.

Ook niet aan je ouders als jij dat niet wilt. Zo kan je de therapeut volledig vertrouwen.

Dat is nodig om weer helemaal lekker in je vel te kunnen zitten.

Je bent van harte welkom,

Groeten,
Marjo Vellekoop